

План работы по подготовке учащихся к ОГЭ, ЕГЭ.

УЧАЩИЕСЯ	<p>Диагностика эмоционального состояния (тревожность).          Диагностика на предмет развития внимания тест «Цезарь».          Диагностика объема оперативной памяти тест-опросник А.В. Зверькова и Е.В. Эйдмана.</p> <p>Практическое занятие по стабилизации психоэмоционального состояния личности «Как справиться со стрессом на экзамене». Тест «Моральная устойчивость».</p> <p>Практическое занятие по обучения методам релаксации. Овладение учащимися приёмами и навыками психофизической саморегуляции, выработка умений самостоятельно противостоять стрессу.</p>
	<p>Рекомендации: Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ГИА.          «Как вести себя во время экзаменов»          «Как управлять своими эмоциями»          «Скорая помощь в стрессовой ситуации»</p>
РОДИТЕЛИ	<p>Лекция: «Что такое ОГЭ,ЕГЭ и как помочь ребенку»</p> <p>Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА в период подготовки к итоговой аттестации. Индивидуальное информирование и консультирование в течение года.</p>
ПЕДАГОГИ	<p>Сотрудничество с классными руководителями по изучению индивидуальных особенностей учащихся.</p> <p>Письменные рекомендации для педагогов по вопросам подготовки к экзаменам.</p> <p>Занятие – практикум «обучение методам релаксации».</p>

